DAUNER®
Wir sind Wasser.

CYCLING SALAD REZEPT

Kitch'n Style

15 Min.

2 Portionen

Das brauchst du:
eine Handvoll Rucola, 1 EL Pinienkerne, einige Scheiben Rote Beete, einige Stängel Grünen Spargel, Fetakäse, Himbeeren, Nussmischung, gefüllte Tortellini (je nach Geschmack), Dressing (Öl, Balsamico, Senf, Honig)

Zubereitung:
Schneide den Rucola, die Rote Beete, den Spargel und den Fetakäse in kleine Stücke. Danach werden die Tortellini in einer Pfanne angebraten und nach belieben gewürzt. Hebe den Spargel und die Rote Beete mit unter.
Das Dressing wird aus 3 EL Öl, 1 EL Balsamico, 1/2 EL Senf und etwas Honig gemischt.
Mische alle Zutaten in einer Schüssel oder auf einem Teller. Als Topping werden die Himbeeren und gerösteten Pinienkerne dazu gegeben.
Fertig ist der **Cycling Salad** – guten Appetit!